

## 気虚茶

【こんな方におすすめ】

元気がない方  
疲れやすい方

【薬膳茶材料】

紅茶・蓮の実・みかんの皮  
山楂肉・紫蘇

## 気滞茶

【こんな方におすすめ】

イライラしやすい方  
月経前に胸が張る方

【薬膳茶材料】

ジャスミン茶・みかんの皮  
まいかいか・なつめ・杭菊花

## 血虚茶

【こんな方におすすめ】

目や肌の乾燥が気になる方  
貧血気味の方

【薬膳茶材料】

ルイボスティー・まいかいか  
なつめ・クコの実・夜交藤

## 血瘀茶

【こんな方におすすめ】

しみ・そばかすが気になる方  
経血にレバー状の塊がある方

【薬膳茶材料】

ルイボスティー・まいかいか  
なつめ・合歡皮・竹葉

## あなたに合った薬膳茶は？

ハル調剤薬局の薬剤師ハルさんが  
体質に合わせてブレンドした薬膳茶  
です。7種類からお選びいただけます。

薬剤師ハルさんがブレンドした  
薬膳茶〈体質シリーズ〉

15包入 **1620**円(税込)

薬膳料理に挑戦するのはなかなか難しいかもしれませんが薬膳茶でしたら、日々の食卓に気軽に加えることができますよ♪お悩みの方はぜひ一度お試ください。



## 陰虚茶

【こんな方におすすめ】

のぼせが気になる方  
喉が渴き冷たいものを好む方

【薬膳茶材料】

クコの実・なつめ・まいかいか  
ほうじ茶・杜仲葉・竹葉

## 痰湿茶

【こんな方におすすめ】

むくみが気になる方  
軟便や下痢をしやすい方

【薬膳茶材料】

ウーロン茶・蒲公英根・蓮葉  
はとむぎ・みかんの皮・南蛮毛

## 陽虚茶

【こんな方におすすめ】

冷え性の方  
クーラーに弱い方

【薬膳茶材料】

紅茶・なつめ・まいかいか  
小茴香・桑の実・よもぎ・クコの実

★ご注文を受けてからお作り致しますので、商品は後日お渡しとなります★